Отдушина
ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА
Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года
№41 (474) | 2 октября 2013 года

Слоним. Наши люди

ВИКТОР ЛАБКО: «Я сделал выбор в пользу резьбы»

Резчик по дереву из художественной мастерской, что расположена на берегу Щары, Виктор Лабко, всесторонне одарённый человек.


Виктор Лабко
ФОТО ВЛАДИМИРА ШУМЕЛЯ

Когда-то в молодости он играл на бас-гитаре в местном самодеятельном ансамбле и одновременно работал резчиком на ФХИ. Затем перешёл работать в мастерскую к Николаю Евхуте. Как-то очень естественно тот музыкальный состав, в котором он играл когда-то, распался, а продолжение музыкальной карьеры в другом ансамбле не сложилось.

—Виктор, значит, однажды вы осознали, что резьбой по дереву прокормиться можно, а музыкой — нет? Или музыка не занимала главного места в вашей жизни? — задаю первый вопрос.

—До какой-то поры было равноценно то и другое. Но резьба по дереву была рукотворна, зрима, что можно увидеть и пощупать, а музыка более летуча. Наступил момент, когда я сделал выбор в пользу резьбы. Я всегда получаю от этого дела удовольствие.

—То есть в процессе резьбы вы испытываете то удовлетворение мастера, которое необходимо каждому художнику?

— Да. Когда резцом я вхожу в структуру дерева и вижу, как ту фигуру, что режу, сделать лучше, испытываю удовольствие. Но так и должно быть, я считаю. Ведь каждому мастеру приятно, если его работа выполнена качественно и на нее приятно смотреть другим людям. Всегда хочешь сделать как можно лучше.

—Без этого стремления к совершенству, наверно, ничего не получится?

—Получится. Но будет не та работа, которую воспримут люди и захотят купить. Поэтому надо всегда стараться быть чуть выше вчерашних работ и делать их на пределе своих творческих способностей. Для резчика по дереву это жизненная необходимость.

—Я понимаю так, что работа с резцами и деревом должна приносить вам не только материальное благополучие, но и доставлять душевное удовольствие?

—Моя работа такое удовольствие мне доставляет. Иначе я вряд ли этим продолжал бы заниматься. Нашел бы себе другое занятие. Но я здесь, в мастерской Николая Николаевича. Когда я был музыкантом, у меня были другие наставники, которые мне тоже помогли в жизни.

—Виктор, а вот с чего всё началось? Сколько было вам лет, когда вы попробовали первый раз резать по дереву?

—Началось ещё в детстве. Сколько я себя помню, мне всегда было интересно вырезать. Сначала перочинным ножиком, затем купил первый набор резцов. И вырезал кораблик с парусами из цельного куска дерева, что, согласитесь, для школьника не самое простое. Продолжал этим заниматься. Работал в городском парке с музыкальным ансамблем. Был там Лев Аронович Кабалкин, который затем уехал жить в США. Живя здесь, на полставки он трудился на ФХИ. И, посмотрев на мои юношеские работы, резьбу по дереву, он посоветовал сходить туда, предложить свои услуги. Я пришёл на фабрику, они мне дали деревянную заготовку и попросили вырезать конкретную вещь. Я сделал, они меня приняли на работу. Ребята мне подсказывали и советовали, на фабрике мне присвоили третий разряд, и постепенно резьба по дереву стала моим главным занятием. Хотя иногда, между делом, я занимался чеканкой. Но это для собственного удовольствия, не на продажу. Затем я перешёл в мастерскую Николая Евхуты.

Продолжение на стр. 2

Путь к Богу

Сила покаяния



Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Дорогие друзья! Современному человеку в этом мире очень трудно вести праведную жизнь без малейшего греха. Мы грешим против Бога, против ближнего и против самих себя. Грешим делами, словами и даже мыслями, «ибо нет человека, который жив будет день един, и не согрешил бы» (2 Пар 6, 36). Но нет и такого греха, который не прощается Богом при нашем покаянии, ведь ради спасения грешников Бог стал человеком, был распят и воскрес из мертвых.

Часто люди спрашивают: что делать тому, кого мучает совесть? Как быть, когда томится душа? Православная Церковь отвечает: принести покаяние.

Покаяние — это возрождение от греха; сокрушение сердца о своей греховности и обращение к Богу в поиске чистоты. В широком смысле под покаянием подразумевается фундаментальная перемена в жизни: от произвольно-греховной, самолюбивой и самодостаточной — к жизни по заповедям Божиим, в любви и стремлении к Богу.

Также покаяние — это обличение своего греха, это решимость не повторять его в дальнейшем.

В православных храмах совершается исповедь. Явно ее принимает священник, а невидимо — Сам Господь, давший пастырям Церкви отпускать грехи. «Господь и Бог наш Иисус Христос, благодатию и щедротами Своего человеколюбия, да простит тебе вся прегрешения твоя, и я, недостойный иерей, властью Его, мне данною, прощаю и разрешаю тебя от всех грехов твоих», — свидетельствует батюшка.

Если, исповедуясь в чемлибо, мы твердо намерены повторять этот грех, — покаяние не имеет смысла. Также нельзя приступать к таинству покаяния в состоянии ссоры или затяжной непримиренности с ближним, по слову Христа: «Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди, прежде примирись с братом твоим» (Мф. 5:24). Если этот человек уже умер, надо горячо помолиться об упокоении его души.

Однажды один народ на палестинской территории провинился смертными грехами, на что Господь велел одному из пророков передать своё решение о том, что он истребит народ этого города тяжким градом. Пророк рассказал об этом с кровли дома народу города, чем привёл их в сильный страх и смятение. Жители, раскаявшись, пришли к пророку с просьбой помолиться о них Богу.

— Что решено Богом, то незыблемо, — ответил пророк и ушёл.

На следующий день в указанное время прошёл град от страшной тучи за пределами города. Не пострадал ни один его гражданин. Пророк вопросил Бога, почему Тот не исполнил Своего суда.

— Как же я могу наказывать народ, который раскаялся, — был ответ пророку.

24.09.13



Слоним. Наши люди

ВИКТОР ЛАБКО: «Я сделал выбор в пользу резьбы»

Продолжение
Начало на стр. 1

—Виктор, какие самые большие работы вам приходилось выполнять?

—Вырезал зубров сантиметров тридцать высотой. Были кони, маленькие зубры, цапли, декоративные доски под календарь. Особо крупных работ не припомню.

—Была ли среди них главная работа, которая запомнилась особо?

—Все работы главные. А вот особая работа, какое-то изделие, надеюсь, у меня впереди. Я не старый, мне 54 всего, для резчика это нормальный возраст.

—Чем занимаетесь сейчас?

—Изготовляю сувениры, как видите, их много вокруг — в разной степени готовности. Это декоративный топор из дерева, но выглядит как из металла в чурке берёзы или другой породы дерева. На топорище написано «Время рубить бабки». Здесь, в чурке, есть круглое отверстие, куда можно трубочкой свернуть и вставить денежку, поставить ручку, карандаши или сухой цветок типа икебаны. Это как бы призыв для современных людей, когда деньги становятся чуть ли не самым главным.

—Но ведь деньги не самое главное в жизни?

—Дружба и любовь важнее.

—Традиционно надо спросить: какие ваши творческие планы?

—Жить и работать дальше. Это мне пока нравится. Повышать мастерство с каждой новой работой.

—Что ж, остается пожелать вам творческих успехов и новых свершений.

—Буду стараться. Новые свершения всех радуют.

Владимир ШУМЕЛЬ
Фото автора

Наша почта

ХАМСТВО

Дамы и господа! Почему я так решил обратиться? Потому мы живем в цивилизованном XXI веке и считаем себя высокообразованными, культурными людьми. Но ведем себя почему-то нередко не по-доброму, не по-человечески, не по-соседски…



У нас хамят все и всюду, потому что это не наказывается, а, наоборот, даже поощряется — молчаливым согласием и поддержкой хама в обществе.

Хамят нам чаще всего необразованные и некомпетентные люди, стремясь таким образом подчеркнуть свой статус и повысить свою значимость (ведь даже если человек имеет два университетских диплома, о его человеческих качествах это ровным счетом ничего не говорит!). Более того, некоторые руководители прямо-таки убеждены, что хамство и агрессия — лучший способ управления и мотивации персонала.

Мы молча глотаем хамство начальника, потому что боимся, дав отпор, получить в ответ еще большее хамство. А тот, уверенный в своей безнаказанности, готов выплеснуть на вас уже весь негатив, накопившийся за день, неделю, месяц, год — ведь у него тоже есть свои начальники!

Хамство на работе, вообще, настолько привычно, что его уже не замечают. Многие наши «шефы» чувствуют безответственность и потому хамят еще чаще, еще наглее и изощреннее.

Нужно вообще стараться не обращать внимания на хамство, а в жизни замечать красивое, солнечное, интеллектуальное, доброе и т.д. А давая немой отпор обидчику, вы сами загоняете хама в тупик! Если у вас получается, несмотря ни на что, сохранять спокойствие и даже шутить в ответ на хамское поведение.

Понятно, что у хама — большие проблемы с самооценкой. Но не давайте ему поднимать ее за ваш счет. Унижая и запугивая других людей, хамы поднимают свою самооценку. Причем хаму важно не просто выпустить пар, но и вызвать ответную реакцию с вашей стороны. Ваши эмоции — энергетическая пища для хама. Не «кормите» его, не поддавайтесь на провокацию. Вместо того чтобы огрызнуться в ответ, продемонстрируйте спокойствие. Ни в коем случае не вступайте в словесную перепалку с хамом, если не хотите выслушать такой поток оскорблений, который может испортить вам настроение не то что на день, а многие годы вперед.

Как педагог, я просто убежден: полностью устранить хамство из нашей жизни — труднодостижимая задача, но научиться противостоять хамству, сохраняя уверенность в себе и невозмутимость, — задача вполне достижимая.

Не ищите в себе причины хамского поведения коллеги — это его внутренние проблемы, а не ваши. Сведите к минимуму прямое общение с таким человеком. Хамство на работе со стороны сотрудников бывает в том случае, если вам завидуют и хотят оскорбить.

Запомните: если вас спровоцировали на грубый ответ и крик, вина за устроенный скандал полностью ляжет на ваши плечи. Поэтому никогда не опускайтесь до уровня хама! Просто ему скажите, что у него спина белая или шнурок развязался. Не стоит рваться в бой с ветряными мельницами!

Вам хамят не потому, что вы — такой плохой. Вы как раз нормальны, а вот хам — нет. В этом уже личная беда хама.

Константин КОРНЕЛЮК,
педагог

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

ТРЕБУЮТСЯ: рамщик, водители категории В, С, столяр-станочник, разнорабочий слонимскому Свято-Благовещенскому женскому монастырю. Тел. 8-044-720-71-56.

ТРЕБУЕТСЯ сборщик и установщик шкафа-купе, с инструментом, аккуратный, без в/п. Тел. 8-029-177-67-37.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка, на неполный день, бабушке 80 лет, лежачей, в здравом уме, цена договорная. Тел. 8-029-789-49-04.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка, для пожилого мужчины, в д. Бракова. Тел. 4-92-13.

ТРЕБУЕТСЯ специалист по перевозу дома из бруса, плотник. Тел. 8-029-784-54-37.

поиск работы

ИЩУ работу, шпатлёвка потолка, стен, выравнивание перепад плит, предпочтение большим объёмам. Тел. 8-029-997-27-71, 8-029-555-83-49.

ИЩУ работу по внутренней отделке: шпаклёвка, покраска, обои, откосы дверные и оконные и др. Тел. 8-033-393-21-47.

ИЩУ работу: все виды внутренней отделки, изготовление тёплых откосов, ламинат, гипсокартон, арки. Тел. 8-029-580-26-26, 8-044-551-86-16.

ИЩУ работу по установке межкомнатных и входных дверей. Тел. 5-06-15, 8-044-492-54-72, 8-029-952-13-74.

ИЩУ работу, водитель с бусом, 15 м³, 2,5 т. Тел. 8-033-687-89-12.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, фасады, фронтоны, ветровые. Тел. 8-029-885-18-52.

ЧАСТНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
- обивщики мягкой мебели
- столяр-станочник
- столяр, без вредных привычек

З/ПЛАТА ДОСТОЙНАЯ
Тел.+375-29-652-46-21Vel., +375-29-652-74-38 Vel., +375-29-780-20-25 МТС

требуются обивщики мягкой мебели столяры швеи-закройщицы
заработная плата 4 500 000 руб. и выше.
Тел. 4-55-30

Предприятию НА ПОСТОЯННУЮ ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основные обязанности: работа с клиентами на внешних рынках, сопровождение и таможенное оформление экспортных сделок
обращаться по адресу: ул. Космонавтов, 55
Тел. 4-75-01, 8-029-788-40-21

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:
инженер-проектировщик (специализация электротехнические работы)
инженер-проектировщик (специализация сантехнические работы)
инженер проектно-сметных работ (сметчик)
инженер ПТО
энергетик
главный бухгалтер в филиал ООО «Зодчий»
Обращаться по телефонам: 2-49-72, 8(044) 59-29-139
УНП 500449116

Строительной компании для работы в г. Барановичи и районе требуются
рабочие строительных специальностей (бригады)
Оплата труда от 6 000 000 рублей
Требования: ответственные, дисциплинированные, без в/п
Тел: 8-016-347-77-84, 8-029-220-40-12, с 9.00 до 18.00

ОАО «Слониммебель» требуются на работу:
- *столяр*
- *отделочник изделий из древесины (женщины не старше 50 лет)*
- *водитель автомобиля категории В, С, Е*
- *тракторист*
- *грузчик*

Обращаться в отдел кадров ОАО «Слониммебель» по тел. 2-39-95

СлонимИнвестМебель требуются на работу
станочники д/о станков, грузчики
Обращаться по телефонам Velcom: 8-029-658-17-07, 8-029-307-55-79
УНП 590831432

Строительной организации на постоянную работу требуется:
МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА СЛЕСАРЬ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
Тел. для справок (044) 579-79-20
УНП 590700371

ООО «Бейсик Тимбэ Компани»
требуется на работу бригада вальщиков леса
Справки по тел. 8(01645)33-33, 8(01645)2-32-02, 8-044-580-51-76
УНП 290307666

АЛМИ СЕТЬ МАГАЗИНОВ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ
Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:
Продавец (4-6 р.);
Контролёр-кассир (4-6 р.);
Формовщик теста;
Кухонный рабочий.
Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!
Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!
Телефон: (01562) 6 21 46; (044) 537 43-16
УНП 800016624

ТРЕБУЕТСЯ
СПЕЦИАЛИСТ
для работы с технической документацией в сфере разработки и производства ветеринарных препаратов
Наличие профильного образования и опыта работы обязательно
Тел. 47-46-1
с 10.00 до 16.00

Требуются вальщики леса, рабочие для рубки дров, возможна частичная занятость.
Тел. 8-029-306-30-71
УНП 590717947

Автосервису требуются на работу:
автослесарь
по ремонту ходовой части автомобиля, замене ГРМ,
шиномонтажник, автомойщик
Тел. +37529-108-47-77
УНП 590741413

ООО «Буммонтаж»
УНП 500496489
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:
ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК, образование высшее, опыт работы по специальности не менее 3 лет. Навыки работы с системой автоматизированного проектирования AutoCAD, Компас (САПР) з/п от 7 млн. руб.
Набор на работу на конкурсной основе.
Характер работы – разъездной: ремонт, техобслуживание и монтаж технологического оборудования ЦБП
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
- соц. пакет согласно ТК РБ
- суточные
- проездные
- оплата жилья
- регистрация

Слоним-Барановичи
Слонимская ЦРБ
офис "Буммонтаж"
ул. Войкова
Больничная
Магазин "Исса"
ул. Леошени

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 79А, с 9.00 до 11.30 и с 13.00 до 16.00.
Телефон для справок: 3-27-19, 8-029-624-29-78.

Предприятию ООО «Зодчий» ТРЕБУЮТСЯ:
- водитель лесовоза
- водители категории С, Д, Е
- водитель погрузчика
- тракторист по трелевке леса
- электрогазосварщик
- станочник д/о станков
- рабочие всех строительных специальностей

заработная плата высокая
Обращаться по телефонам: 2-49-72, 8(044) 59-29-139
УНП 500449116

частному предприятию для работы в автосервисе требуются:
автослесари, мотористы, автоэлектрик
оплата сдельная
в магазин автозапчасти требуется
продавец-консультант
Тел. 8-033-311-77-22 МТС
8-029-670-93-39.

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ по сбыту ветеринарных препаратов
Желательно наличие профильного образования и опыта работы в сфере продаж, наличие легкового авто обязательно
Тел. 47-46-1,
с 10.00 до 16.00

Магазину мебель BLACK RED WHITE
требуется на постоянную работу продавец
желательно с образованием и опытом работы.
обращаться по тел.
80299459545

Требуется продавец
в парфюмерный отдел.
Тел. -37529-221-05-79
УНП 290826540

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ:
механик по ремонту оборудования
станочники деревообрабатывающих станков
электромонтер
подсобные рабочие
Предприятие находится в д. Бытень Ивацевичского района
Доставка работников из г. Слонима осуществляется транспортом предприятия
Контактные телефоны:
8-01645-33-3-09, 8-029-305-15-81, 8-029-306-62-15

ООО «Сельстройгаз» на постоянную работу требуется
главный бухгалтер
з/п от 7 500 000 рублей
Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Приречная, 61Б
Тел. 8-029-691-51-78
УНП 500058150

Транспортному частному унитарному предприятию на постоянную работу требуются:
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ: мужчина, порядочность, ответственность, без вредных привычек
СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ DAF MAN: обязательно техническое образование, опыт работы с грузовыми автомобилями приветствуется, без вредных привычек, порядочность и трудолюбие. Заработная плата высокая, полный социальный пакет, хорошие условия труда
Справки по тел.: 4-68-61, 8(029) 607-11-73

Магазину «Градус» ТРЕБУЕТСЯ
продавец
мужчина 20-35 лет, з/плата от 4 000 000
Приветствуется наличие среднего технического или высшего образования, наличие водительского удостоверения, желание обучаться
Тел.: 2-49-39, 8-044-700-45-45
УНП 590833491

Предприятию требуются
вальщик леса, подсобные рабочие.
Тел. 8-044-498-28-73
УНП 290298701

ПРОДОЛЖЕНИЕ РУБРИКИ «ПОИСК РАБОТЫ» НА СТР. 25 «ГС»

В НАЁМ

СДАЕТСЯ
2- И 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами кабельное ТВ квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В. УНП 590857539

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
на Энке,
квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратош Д.Л., УНП 590320212

СДАЮ
2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511, 80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

СДАЮ
1-комн. квартиру на сутки и более
Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82
ИП Пансевич Л.П. УНП 500268138

СДАЮ
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.
Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все для отдыха, квитанции, скидки от срока проживания. Возможен безнал. расчёт.
Velcom 8029-904-11-01,
МТС 8029-882-44-99.
ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более
Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
6-09-55
Тел. 8-029-672-58-55, 8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В. УНП 590857753

СДАЮ 1-2-3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ
большое колличество спальных мест, всё необходимое для проживания.
kvartiraslonim.by
Тел.: 8-044-533-29-19, Велком, 8-029-888-10-78, МТС.
ИП Якусик Е.С., УНП 590321597

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
Квитанции об оплате
Скидки от срока проживания
Тел. 8-033-624-51-97
ИП Пилипчак Р.И., УНП 590319698

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.
Хорошие условия, удобное месторасположение.
Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсейчик Н.В., УНП 590315041

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА
Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65
ИП ШАЙДАК Н.Н., УНП 590324948

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько О.В., УНП 590088710

Сдаю 3-комнатную квартиру на сутки и более. Со всеми удобствами, гибкая система скидок, Квитанция об оплате
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

Сдаю 1-комнатную квартиру на сутки и более
Центр города, ремонт, интернет, ZALA, рядом ресторан, рынок, все удобства, квитанция об оплате
Тел. Vel. 8-029-190-33-60, МТС 8-029-589-14-39, 6-30-42
ИП Кобозов В.Н., УНП 591731832

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
торгово-офисное помещение площадью 45 м^2
В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
Тел. 8-029-622-75-01

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ
ЦЕНТР ГОРОДА
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21,Vel. 8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д. УНП 5995647

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энке на сутки и более
5 спальных (3 двойные) мест, Кабельное DVD с флешкой, 2 телевизора, холодильник, СВЧ-печь, посуда, возможен Интернет, wi-fi, стиральная машина-автомат. Чисто, уютно, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-614-23-27 Vel.
8-033-636-23-27 МТС
ИП Явмен В.И., УНП 590314298

Сдается 2-комн. квартира в центре города.
Идеальные условия для проживания.
Тел. Velcom 8-029-99-42-676
ИП Голиченко Л.К. УНП 591730729

Сдаются комнаты в доме для проживания на сутки и более. Имеется банкетный зал для проведения торжественных мероприятий. На участке находится барбекю, сауна, бассейн.
Velcom 375-29-99-50-442
МТС 375-29-81-39-970
ИП Голиченко Л.К. УНП 591730728

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более. Всё для отдыха и проживания
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

Сдаются в аренду помещения в центре города на 3-м этаже здания дома быта на ул. Первомайской, 17, до 200 м^2 по 5 евро за 1 м^2, а также здание специализированное розничной торговли площадью 114 м^2 на ул. Красноармейской, 6а
Тел. 8-029-7-20-20 мтс, 8-029-677-71-41 велком
УНП 500105569

Окна из ПВХ
Немецкий профиль Bawaria, REHAU
Цены производителя
Гарантия. Качество.
Теплые откосы в день монтажа
Москитные сетки
Система скидок



МТС 8(029) 782-02-47
Velcom 8(029) 120-44-65
ИП Веселуха С.В., УНП 591731291

Представительство Белгосстраха по Слонимскому району напоминает:
В соответствии с Указом президента Республики Беларусь от 25 августа 2006 г. № 530 «О страховой деятельности» раздел 2, гл. 10 «О порядке и условии проведения обязательного страхования строений, принадлежащих гражданам», неуплаченная сумма начисленного в 2013 году страхового взноса по обязательному страхованию строений должна быть уплачена до 1 ноября 2013 года.
В случае неуплаты сумма задолженности по страховым взносам и пеня взыскиваются в судебном порядке.
Адрес представительства: г. Слоним, ул. В.Крайнего, 17, тел.: 2-52-38.
Представительство Белгосстраха по Слонимскому району, УНП 500054459

В НАЁМ

сдаю

КВАРТИРУ 1-комн., с частичными удобствами, предоплата за каждые 3 месяца. Тел. 8-033-387-95-17.

ГАРАЖ, на ул. Мицкевича, можно под склад. Тел. 8-029-883-95-66, 8-044-498-28-09.

КОМНАТЫ две, в частном доме, условия частичные. Тел. 8-029-177-53-95.

сниму

КВАРТИРУ 1-комн., благоустроенную, на длительный срок, порядок, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-61-22-643.

КВАРТИРУ, семья, срочно, дорого, любые варианты. Тел. 8-033-691-47-96, 8-044-779-89-05.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом, полдома, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-334-06-04.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, желательно с мебелью, семья из 2 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем, срочно. Тел. 8-029-225-35-04, 8-033-621-77-94.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, в центре города, с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-341-29-82.

КВАРТИРУ 1-2-3-комн. снимет семья из 3 человек, дорого, с предоплатой. Тел. 8-029-934-60-40, 8-029-587-71-32.

Сдается помещение для проведения
СВАДЕБ
ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ и ЮБИЛЕЕВ
Предоставляются **КОМНАТЫ** для проживания на сутки и более
Выдаются квитанции об оплате
Имеются: сауна, бассейн, бильярд, стоянка для автомобилей
Velcom 375-29-99-50-442
МТС 375-29-81-39-970
ИП Голиченко Л.К., УНП 591730729

ДОМ или квартиру. Тел. 8-033-321-33-08.

КВАРТИРУ, возле школы №3, №10, 1-3-й этажи, срочно, дорого. Тел. 8-044-498-58-10.

КВАРТИРУ, на продолжительный срок, молодая семья из 2 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-834-40-32.

КВАРТИРУ, на длительный срок, желательно на Энке. Тел. 8-033-355-50-81.

КВАРТИРУ, дом, на длительный срок, дорого, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-476-13-66, 8-029-323-64-45.

КВАРТИРУ снимет молодая семья из 2 человек, порядок и оплату гарантируем, рассмотрим все варианты. Тел. 8-029-580-24-24.

КВАРТИРУ 1-2-комн., молодая семья из 3 человек, на длительный срок, частично с мебелью, порядок и оплату гарантируем! Тел. 8-029-263-35-52.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом, полдома, молодая семья из 3 человек, порядочность и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-349-92-23.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, семейная пара, без детей, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 5-13-49, 8-029-582-64-21.

КВАРТИРУ 1-2-комн. либо дом, на длительный срок, молодая семья из 2 человек, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-783-97-13, 8-044-554-64-68.

КВАРТИРУ 1- или 2-комн., можно с мебелью, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-552-85-58.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом, полдома, на длительный срок, мужчина, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-907-54-74, 8-029-947-20-43.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, срочно, дорого, рассмотрим любые варианты. Тел. 8-029-886-05-78.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-318-02-96.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, дорого, предоплата. Тел. 8-044-708-96-93.

КВАРТИРУ 2-3-комн., в р-не Доватора, Шоссейной, центр, на длительный срок, молодая семья, предоплата. Тел. 8-044-777-26-89.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, семья из 4 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-044-796-90-85.

КВАРТИРУ 3-4-комн., или дом. Тел. 8-029-689-42-83, 8-029-147-38-88.

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- металлочерепица
- профнастил
- гибкая черепица
- водосточные системы
- одулин и многое другое

расчёт
доставка
консультации
по монтажу

Наши клиенты самые лучшие

МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-481-41-41

ИП Ивженко К.В., УНП 591571747

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому.

ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ

Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)

ИП Грипич С.П
УНП 590089390

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by

- ПРОДАЖА
- МОНТАЖ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696

ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ

Вел. 8-044-712-91-66

ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.

Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80

ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

любых сечений

цена производителя

УНП 690566376, ОДО "ТимВоркТехнолоджик".

в наличии и на заказ

наличный и безналичный расчет

- доска обрезная, необрезная.
- брус различных сечений
- стропильные системы
- Вагонка
- доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

ОКНА ПВХ

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Раздвижные балконные рамы ПВХ и алюминиевые
Москитные сетки
Стеклопакеты
Подоконники
Отливы

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ

Межкомнатные двери: массив шпонированный и тонированный
Шпон МДФ Экошпон
Массив тонированный и крашенный
Раздвижные двери и гармошки
Дверная фурнитура
Ручки замки петли и многое другое

Рассрочка без %

Тел.: 372-87-97 МТС, 17-17-456 Вел., 27-27-121 МТС, 37-57-033 Вел.
Тел./факс 8-01634-7-27-02, 8-01634-727-06

ООО «МегаОрион», УНП 290506992

ПЕЧНЫЕ РАБОТЫ

мелкий ремонт по дому

МТС 8-033-310-67-03,
8-029-124-47-29 Vel.,

ИП Смирнов Д.В., УНП 590323819

ОКНА

БАЛКОННЫЕ РАМЫ ПВХ

Работаем:
с 9.00 до 20.00
без выходных

-5%

ИП Татаринович Д.О., УНП 291201182

Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

реставрация пухо-перовых подушек, одеял, перин

- многоступенчатая система удаления пыли, ворса, мусора
- дезинфекция УФ-лучами
- подсушка и распушивание
- замена наперника любого размера
- вакуумирование

-3%

ИП Чигрин О.С. УНП 590316992

г. Слоним, ул. Минский тракт, 8

предварительная запись по тел.

8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

быстро качественно любой сложности

Тел. МТС 8-029-228-39-02

ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Гарантия
Воскресенье – выходной

Тел.: 8-033-363-86-09, МТС

ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»

ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:

заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40х20х20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ

УНП 290830636

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ

Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки

Velcom 154 32 45

ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

- Окна и двери ПВХ
- Раздвижные балконные рамы
- Деревянные евроокна
- Входные металлические двери

От простых до элитных • Гарантия до 10 лет • Замер доставка бесплатно

Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.

ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ

Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска

ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ

Тел.: 8-029-987-68-35,
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77

ИП Шпетная Г.К., УНП 590320161

Художественная ковка

ворота,
калитки,
перила,
козырьки,
беседки,
лестницы

наличный и безналичный расчет

индивидуальный подход к каждому клиенту

8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel

ШКАФЫ-КУПЕ

ЗАСТРОЙКА НИШ

РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ

Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно

Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.

ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика

Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08

ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ

Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка

Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45

ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.

Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40,
8-033-654-92-13

ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

ХИМЧИСТКА

- ковров
- ковровых покрытий
- мягкой мебели
- легковых и грузовых автомобилей (TIR)
- уборка офисов, магазинов, мытьё окон

Выезд к заказчику!

Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05

ИП Толочик Д.А. УНП 591732109

Ремонт, доработка, переделка

ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика

Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.

ИП Кацко С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ

ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники

на дому у заказчика

8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel

ИП Шухно Н.В. УНП 590315266

«ТурбоМикрон» г.Слоним

ТУРБИНЫ

www.turbomikron.by

- Диагностика
- Ремонт
- Балансировка
- Наличие турбин

Гарантия 1 год

наличный/безналичный расчёт

(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79

Европейское оборудование и комплектующие

ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

Барановичские оконные системы

Собственное производство

Окна

Двери межкомнатные

ООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован

Окна ПВХ

– раздвижные балконы
– москитные сетки
– металлические двери

Представитель в г. Слониме

Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

VEKA

ПРОФНАСТИЛ (для забора) | ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА | СЕТКА-РАБИЦА

В наличии и под заказ

Наличный и безналичный расчёт

Доставка бесплатно

Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 МТС

ИП Копец П.А. УНП 590320174

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:

– дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
– замена старого наперника на новый
– удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
– всегда в наличии размеры наперников: 70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45

Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж, тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-83-52

ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

Новости медицины

УПОТРЕБЛЕНИЕ КОФЕИНА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ ГРОЗИТ НАРКОМАНИЕЙ И ШИЗОФРЕНИЕЙ



Кофеин опасен для подростков, так как лишает их крепкого сна, который очень важен для мозга.

А если мозг не будет правильно развиваться, подростку может грозить шизофрения, тревожность, наркомания и расстройства личности. Об этом сообщили исследователи из Детского госпиталя Цюриха в Австрии.

Ученые пояснили, что в подростковом возрасте удаляются ненужные нейронные соединения — синапсы. И сон необходим для протекания этого процесса. 300-400 миллиграммов кофеина (4 банки энергетика в день или 3-4 чашки кофе) могут реально сказаться на состоянии детей и подростков.

К примеру, в банке Red Bull содержится 80 миллиграммов. За последние 30 лет потребление кофеина в группе детей и молодых людей выросло более чем на 70%.

Когда ученые давали молодым грызунам воду с кофеином, животные хуже спали по сравнению с мышами, пившими простую воду. Также у основной группы грызунов было больше синапсов в мозге — это значит, что процесс удаления соединений протекал аномально.

ДНЕВНОЙ СОН УЛУЧШАЕТ ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Дневной сон нужен не только самым маленьким детям, но и младшим школьникам.

Ученые из Массачусетского университета утверждают, что послеобеденный отдых помогает им лучше запоминать информацию, что способствует процессу обучения.

В рамках исследования ученые наблюдали за 40 детьми младшего школьного возраста. Дети сдавали



тесты на решение визуально-пространственных задач. Оказалось, что всего 1 час дневного сна помогает школьникам усваивать на 10% больше информации, по сравнению с детьми, которые не спали днем.

Эксперты пришли к выводу, наблюдая за активностью мозга, что во время дневного сна активизируются зоны мозга, отвечающие за обучение и получение новой информации.

ПОЛНЫМ ЛЮДЯМ ПОЛЕЗНО ЕСТЬ ОРЕХИ

Орехи в ежедневном рационе укрепляют кровеносные сосуды у тучных людей, не провоцируя дополнительного набора веса, считают британские исследователи.

В исследовании приняли участие 46 человек в возрасте от 30 до 75 лет с индексом массы тела, превышающим 25 (ожирение), и обхватом талии более 100 (для мужчин) или 88 сантиметров (для женщин). Все страдали метаболическими отклонениями, способствующими развитию диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

Испытуемых разделили на две группы. Первая ела что угодно. Вторая в течение двух месяцев должна была каждый день съедать по 56 граммов грецких орехов. В итоге у второй группы улучшилась работа эндотелия (клеток, выстилающих внутреннюю поверхность сосудов). Набора в весе не отмечалось, несмотря на калорийность орехов.

Эксперты считают, что орехи не только питательны и полезны для здоровья в целом за счет витаминов и выведения токсинов, но и



сытны. Если вводить их в диету, со временем вредные продукты будут вытеснены.

Подготовлено по материалам http://www.medicinform.net/

Теперь известно, отчего болит спина



Медики назвали точные причины, влияющие на боли в области спины. С этой целью они провели обширное исследование и вот что выяснили.

В группе риска по болезням спины находятся абсолютно все домохозяйки, которые любят готовить и много времени проводят, стоя у плиты. Также подвергают здоровье спины риску те люди, которые с учетом своей профессиональной деятельности длительное время проводят на ногах. Канадские исследователи установили, что если человек даже непродолжительное время проводит в положении стоя, то это может привести к мучительной ломоте в области поясницы.

Для современного человека боли в спине считаются настоящим бичом, и постоянно создаются различные мази и другие средства, чтобы облегчить эту боль. Поэтому эксперты из Канады поставили себе задачу определить, какое положение тела увеличивает вероятность возникновения болей, причем многократно. В итоге ученые узнали, что если человек ежедневно пребывает на ногах двадцать пять минут без перерыва, то его поясничный отдел оказывается под угрозой возникновения сильных болей. Причем такая болезненность может быть довольно продолжительной и доставлять массу проблем.

В чем причина подобного явления? Специалисты рассказали, что, несмотря на такое непродолжительное пребывание на ногах, вполне может возникнуть компрессия, или сжатие нижних позвоночных отделов, при этом еще и чрезмерно напрягаются мышцы и связки. Подобное состояние провоцирует возникновение варикозной болезни, и появляются выраженные боли в пояснично-крестцовом отделе.

Для людей, которые в силу различных обстоятельств или своей профессиональной деятельности вынуждены довольно длительное время стоять на ногах, специалисты разработали ряд специальных движений, которые, несмотря на свою кажущуюся простоту, наделены уникальным свойством снижать напряжение определенных спинных мышц и предотвращать возникновение боли. К тому же медики советуют чаще менять положение тела, если приходится проводить время на ногах. Например, можно переносить вес тела с одной ноги на другую, слегка поворачивать корпус и прочее.

В ходе эксперимента стало ясно, что ухудшение кровообращения происходит уже на пятнадцатой минуте стояния на ногах. В целом человек должен проводить в сидячем положении как минимум шесть процентов времени, которое он посвящает работе.

nedug.ru

Три продукта, незаменимых для здоровья сердца



Для того чтобы сердце было здоровым и чтобы его не пришлось чинить, нужно, прежде всего, взять за правило употреблять не чипсы с гамбургерами, а правильные продукты, которые содержат питательные вещества, поддерживающие здоровье сердечнососудистой системы.

1. **Черная фасоль.** Черная фасоль — прекрасный компонент для приготовления вкусных блюд. Она богата антиоксидантами, магнием, фолиевой кислотой и другими полезными питательными веществами (нутриентами). Клетчатка, которой богат этот продукт, помогает контролировать уровень холестерина и сахара в крови, а также способствует снижению кровяного давления.

2. **Рыба семейства лососевых и другие сорта жирной морской рыбы.** Эти деликатесы содержат омега-3 жирные кислоты, которыми богат лосось, снижают риск нарушений сердечного ритма и понижают давление. Также регулярное употребление лосося способствует снижению уровня триглицеридов в крови и уменьшает воспалительные реакции.

3. **Грецкие орехи.** Грецкие орехи калорийны, как и любые другие орехи и семена. Однако, несмотря на это, они положительно сказываются на здоровье сердечнососудистой системы человека. Поскольку в них содержатся омега-6 ненасыщенные кислоты и мононесыщенные жиры, их действие на сердце и сосуды столь же благотворно, как и эффект употребления более дорогого лосося. Горсть грецких орехов, съедаемая ежедневно, снижает уровень «плохого» холестерина и снижает воспаление в организме.

zdravoe.com

КАК ПОЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ



Воспользуйся проверенными народными средствами и приведи свой организм в порядок. Но внимательно следи за состоянием. А еще лучше — предварительно посоветуйся с врачом.

✓ **Ягода-рябина**

4 ст. л. сушеных ягод рябины залей стаканом кипятка, дай настояться 4 часа, процеди. Пей по полстакана 3 раза в день перед едой. Общий курс очищения — 1 месяц.

✓ **Капустный рассол**

В деревнях до сих пор советуют для того, чтобы поддержать печень, пить рассол квашеной капусты. Он обладает очищающим и стимулирующим действием. Рассол нужно пить по стакану в день за 15 минут до еды. Для разнообразия рассол смешивай с овощными соками (морковным, свекольным) в пропорции 1:1.

✓ **Черная редька**

Сок черной редьки обладает хорошим желчегонным эффектом, поэтому его с успехом используют для очищения печени. Понадобится 1 кг редьки, которую вместе с кожурой измельчи на мясорубке и отожми сок. Сок залей в банку и поставь в холодильник. Пей по 1 ч. л. сока через час после еды, постепенно (при отсутствии болезненных реакций) увеличивая дозу, доведя ее до полстакана. Можешь также есть и жмых, смешанный с медом.

«Обозреватель»

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой “Войди в историю своего города”, пишите нам по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Общество

О ПОЖИЛЫХ ЛЮДЯХ В СЛОНИМЕ НЕ ЗАБЫВАЮТ


Играет Казимир Деконский


Связь поколений крепка


Семья Петраковых

Традиционно 1 октября в Слонимском центре культуры и отдыха состоялся праздничный концерт, посвящённый Дню пожилых людей.

В холле здания расположилась выставка кулинарных изысков, приготовленных пенсионерами. Например, семья Петраковых приготовила из осенних даров тарталетки с земляникой и малиной и сливы, заправленные орехом и мёдом.

«Мы с мужем всегда готовим вместе. На праздник мы решили приготовить блюда из продуктов, выращенных на нашем огороде», — рассказала Елена Людвиговна Петракова.

В этот день шесть кулинаров выставили свои блюда на суд зрителей, а также приложили к ним рецепты. Каждый мог попробовать вкусности и взять рецепт себе на заметку.

В концертном зале для присутствующих артисты слонимской эстрады подготовили танцевальные, вокальные и инструментальные номера.

Во время торжественной части прозвучало, что в 2013 году из районного бюджета на благоустройство и ремонт домов пожилых людей было выделено 150 миллионов рублей.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Слоним. Наши люди

АЛИНА СВИТА:
«В этот спорт я попала случайно...»


Алина Свита

Юная слонимчанка Алина Свита на протяжении трёх лет занимается греблей на байдарке в детской юношеской школе олимпийского резерва и за это время завоевала не одну награду.

На недавних республиканских соревнованиях, которые проходили в нашем городе, на дистанции 200 метров Алина стала первой. Правда, на этих же соревнованиях на дистанции 3000 метров спортсменка через некоторое время после старта оказалась в воде. Прибывшие на место спасатели помогли ей забраться в байдарку, и Алина продолжила свою дистанцию. На последних двух кругах спортсменка сумела догнать соперниц и оказалась на финише второй. Но… её результат не был засчитан. Как объяснили судьи, если бы девушка сама взобралась в лодку, то результат засчитали бы, но ей помогли сесть в лодку спасатели.

— На последних соревнованиях в Бресте на двух дистанциях я приходила первой. В прошлом году в городе Заславле стала третьей на дистанциях 200 и 500 метров. Также на тех соревнованиях я выступала в паре с девушкой, и мы заняли второе место. В Бресте на тех соревнованиях мы получили звание кандидатов в мастера спорта, — рассказала Алина Свита.

—А как получилось, что ты стала заниматься греблей?

— В этот спорт я попала случайно. Однажды на озере ко мне подошёл тренер Владимир Иванович Лойко и предложил попробовать позаниматься. Спустя два месяца я участвовала в первых своих соревнованиях, где стала пятой на дистанции 500 метров. Заниматься греблей я буду обязательно, но как сложится моё будущее, пока не знаю, — призналась Алина.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



На дистанции

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Владимир ШУМЕЛЬ
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **5010** экз.

Время подписания к печати по графику 1 октября 2013 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус каб. №14

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 5315

Свободная цена

ISSN 1991-3362
9 771991 336003 31231

